

СОБЫТИЯ

Новый заезд

Традиционно первого сентября в нашем центре открывается новый учебный год и, конечно приезжают, новые ребята!

В этом году мы их особенно ждали.

С приездом реабилитантов наш центр ожил. Ребята сразу начали заводить новые знакомства и покорять наши сердца своими талантами!

День пожилого человека

1 октября весь мир отмечает День пожилого человека. Кстати, дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость - это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.



2020 год юбилейный для этого праздника, он отмечается в 30-й раз. Отмечать праздник впервые начали

скандинавские страны. Через какое-то время и в США решили выделить для пенсионеров специальный день в году. А вскоре торжество приобрело

международный статус. Произошло это событие в декабре 1990 года. Именно тогда Генассамблея ООН приняла резолюцию 45/106, в которой постановила считать первый день второго осеннего месяца Международным днем пожилых людей.

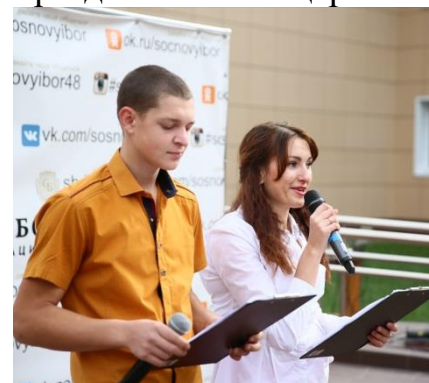
А в 1992 году чествовать старшее поколение в первый день второго осеннего месяца решила и Россия: праздник россияне начали отмечать после появления постановления Президиума Верховного Совета «О проблемах пожилых людей».

Главное целью этого дня является обратить внимание на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Кстати, у праздника даже есть свой логотип. Он представляет собой раскрытую ладонь - символ доброты и помощи.



День пожилого человека один из основных праздников в нашем Центре. Все работники и реабилитанты с уважением и заботой относятся к пожилым людям и ветеранам, проживающим в ЦР "Сосновый бор".

3 октября состоялся праздничный концерт.



Погода в этот день была прекрасной и позволила собраться всем на свежем воздухе. Во дворе спального корпуса была установлена импровизированная сцена и оборудован зрительный зал прямо под открытым небом. Традиционно Директор ЦР "Сосновый бор" Светлана Ивановна Пополитова поздравила наших ветеранов и вручила всем сладкие сувениры и подарки за активное участие в

СОБЫТИЯ

общественной жизни Центра.



Ребята активно готовились и много репетировали, чтобы поздравить виновников торжества.



Все мы хотели порадовать их и сделать праздник ярким и запоминающимся. Для всех проживающих Джамилия Аббасова и Людмила Курлова исполнили песню "Счастье", а Артем Илюхин и Александр Сырых подарили каждому пожилому человеку браслет "на счастье" в виде ленты.



Сценка "Бабушка собирает внука на день рождения" развеселила всех и, мы думаем, многие бабушки узнали в ней себя. Актёрами в этой шуточной сценке были Светлана Юдина, Динил Сотников и Сергей Коноплев. Для Данила и Сергея это был дебют в стенах нашего Центра!

Финалом концерта стал танец от Артема Архипова и Людмилы Курловой.



Ребята очень волновались, но в итоге очень хорошо выступили. Ведущими концерта были Владимир Алексеев и Софья Яковлевна Литовкина.



Наши ветераны были очень рады поздравлениям и еще долго благодарили ребят за такой подарок.

Курлова Людмила,
Литовкина С.Я.

Осенний бал

И снова осени портрет
Природа вешает в
гостиной,
Под звуки песни
журавлиной
Под листьев золотистый
свет....

14.11.2020 у нас в Центре состоялся "Осенний бал". Наши педагоги Бабанова Т.М., Суцевский О.В., Бешенко Н.Г. подготовили для нас осенний праздник. В зал, украшенный осенним убранством мы пришли, как будто осень пригласила нас сюда, чтобы подарить всем свои последние чудесные мгновения, чарующий еле уловимый аромат осенних цветов, яркую, заманчивую осень, и, конечно же, по-осеннему задумчивое и все же радостное настроение. Мы участвовали в весёлых конкурсах и дарили друг другу хорошее настроение



СОБЫТИЯ

На нашем осеннем балу исполнили свои музыкальные композиции Надежда Морозова "Позвони мне позвони" и Игорь Глотов "Город детства".



Ольга Немцева и Людмила Курлова исполнили оригинальный танец.



А Алексей Гладких, Людмила Курлова, Данил Сотников, Светлана Юдина, Сергей Коноплев и Сергей Кириллов сыграли в весёлой сценке "Скандал в семье".

Мы благодарим наших педагогов за чудесный вечер и хорошее настроение!

День Матери

21.11.2020 в нашем дружном коллективе отметили самый теплый

и любимый праздник, посвящённый мамам под красивым названием "Единственной маме на свете".



В этом году праздник в нашей стране отмечают 18-ый раз. Хотя он многовековой и международный, в Россию пришел не так давно (был установлен указом президента РФ Бориса Ельцина от 30 января 1998 года и с тех пор ежегодно отмечается в последнее воскресенье ноября).

А зародился он в Англии. С XVII по XIX века в Великобритании отмечалось так называемое "Материнское воскресенье" – четвертое воскресенье Великого поста, посвященное чествованию матерей по всей стране.

В США в 1872 году с идеей проведения Дня матери выступала известная американская пацифистка Джулия Уорд Хоув. В 1910 году штат Вирджиния (США) впервые сделал День матери официальным праздником.

Инициатором этого мероприятия стала

американка Анна Джервис, которая стремилась таким образом увековечить память о своей преждевременно ушедшей из жизни матери.

Сейчас День матери отмечают практически во всех уголках планеты, но его дата в каждой стране разная. Так, в большинстве европейских стран, США, Канаде, Бразилии, Китае, Японии он празднуется во второе воскресенье мая, в Белоруссии – 14 октября, в Греции – 9 мая, в Испании – 8 декабря.

Символом праздника считается цветок незабудка. Именно с незабудками чаще всего продают сувениры и открытки ко Дню Матери. Еще один символ этого праздника - плюшевый мишка. Он как раз держит незабудку в лапе. Этот нежно-голубой цветок означает память и преданность. Однако стоит отметить, что День матери - праздник не про подарки и сувениры, а про внимание.

СОБЫТИЯ



Цель праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение главного человека в нашей жизни – матери. Праздник очень важный для каждого, повод выразить самому дорогому человеку свою любовь и благодарность.

День матери - праздник добра и тепла,
Для каждого мама нужна и важна,
За труд ваш нелегкий - земной вам поклон,
Пусть будет безоблачным ваш небосклон!

Пусть радуют детки любых возрастов
И в праздник подарят охапку цветов,
И пусть вся любовь, что ребенку дана,
Заботой и лаской вернётся сполна!

В этом году праздник получился не таким масштабным как предыдущие, всему виной карантин и ограничительные меры,

но мы все равно постарались.



Мы устроили веселые и интересные конкурсы, посвященные нашим мамам.



Составляли слова, пеленали кукол, пришивали пуговицы и многое другое.



После было вкусное чаепитие с приготовленной педагогом-организатором Светланой Владимировной Леликовой и ребятами пиццей. Их стараниями

она получилась очень вкусная и ароматная.



А вечер закончился дискотеккой. Вот такой душевный и веселый праздник получился, спасибо нашим педагогам за хорошее настроение!

Джамилия Абасова,
Н.Г. Бешенко

День инвалида

3 декабря в мире отмечается Международный день инвалида как напоминание о необходимости решения многих проблем, возникающих у людей с инвалидностью, о защите их прав и интересов. А для нашего Центра, педагогов и коллектива реабилитантов, этот день является еще одним отличным поводом интересно и с пользой провести время. В этот раз ребята участвовали в интересном квесте «Путь героя».

СОБЫТИЯ



Ведь каждый из ребят ГЕРОЙ! Они добрые, отзывчивые, целеустремленные и такие разные! Каждый день они преодолевают себя: учатся новому, тренируются развивают новые навыки и умения. Они – сильные духом, люди с огромным желанием жить! Эта увлекательная игра была призвана сплотить ребят, научить действовать слаженно! Конкурсы и задания помогали нам раскрыть свои таланты и проявить индивидуальность!



Две команды героев, под предводительством Артема Илюхина и Людмилы Курловой, показывали, на что они способны! Ребята соревновались в смекалке, ловкости, быстроте, выносливости, а самое главное - в слаженной работе в

команде, умении работать, как единый организм!



В процессе квеста ребята прошли путь героев. Стали настоящими командами! Они всё смогли преодолеть вместе, а главное, отлично провели время и получили заряд положительных эмоций!



Заслуженной наградой для наших героев стало праздничное чаепитие с пирогом, конфетами и фруктами! За что большое СПАСИБО работникам столовой! Во время чаепития прошло награждение участников квеста.



Все игроки получили памятные грамоты с

персональной номинацией и шоколадные монеты!



И проигравших, конечно же, у нас НЕТ, потому что победила ДРУЖБА!



Алексей Пухтеев

Новогодние праздники

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой новогодние праздники прошли скромно, но тепло и домашнему!



30 декабря Дедушка Мороз в лице мастера производственного обучения

СОБЫТИЯ

О.В.Сущевского, его внучка Снегурочка - социальный педагог О.А.Коростелева и помощники-Снеговики - Роман Меркулов и Александр Сырых вручили всем ребятам и ветеранам сладкие подарки, потому что конфеты приятно получать в любом возрасте, особенно в предновогоднее, волшебное и знакомое всем еще из детства время.



Ю.В.Свиридова



Праздник Рождества Христова - светлый, добрый и теплый, пусть он принесет в каждый дом мир и любовь! Наши ребята вместе с педагогами отметили его по-домашнему уютно: с ароматной выпечкой и теплыми поздравлениями друг для друга.

БУДНИ СОМОИЗОЛЯЦИИ

COVID-19 диктует

новые условия жизни...

С 1 апреля 2020 года по всей России в связи с распространением коронавирусной инфекции ввели карантин и режим самоизоляции.

В ЦР «Сосновый бор» также действует режим изоляции. Чтобы

сохранить здоровье ребят были приняты

следующие меры:

-Ежедневно для работников и клиентов проводится термометрия.

-Обязательное ношение

медицинской маски.

-Въезд и вход на

территорию учреждения

строго ограничен.

- Персонал центра был

переведен на

казарменное положение.

Что такое Ковид-19?

Новая короновирусная

инфекция – заболевание,

влияющее на

дыхательную систему

человека.

Откуда он взялся?

Распространение вируса

SARS-CoV-2 началось с

китайского города Ухань.

В 2019 году там

произошла мощная

вспышка этого

заболевания. По

последним данным

сегодня в мире выявлено

около 34 млн. случаев

заражения

коронавирусом.

Правительство России и

региональные власти

предпринимают

масштабные меры по

противодействию

COVID-19. Строятся

новые больницы,

перепрофилируются

медицинские

учреждения. Страна

мобилизует все ресурсы

на борьбу с

заболеванием.

Как он передается?

Воздушно-капельным

путем (кашель и

чихание). Контактным

путём (через

прикосновения).

Для ребят и работников

казармы была проведена

разъяснительная беседа

на тему новой инфекции

и профилактики

заражения.

Для предупреждения

распространения вируса:

-Соблюдайте правила

гигиены рук. Часто мойте

руки водой с мылом или

обрабатывайте их

спиртосодержащим

антисептиком для рук.

-Держитесь на

безопасном расстоянии

от чихающих или

кашляющих людей.

-Носите маску, когда

находитесь в окружении

других людей.

-Не прикасайтесь руками

к глазам, рту или носу.

-При кашле или чихании

прикрывайте рот и нос

локтевым сгибом или

платком.

Ведь главной ценностью для нас является здоровье ребят и коллег.

Но даже в условиях самоизоляции с

реабилитантами еще 24 заезда продолжали

проводиться занятия

дистанционно всеми

доступными способами.

Педагоги и психологи

старались максимально

сохранить привычный

для реабилитантов режим

занятий, даже на

удаленной работе.

Например, занятие для

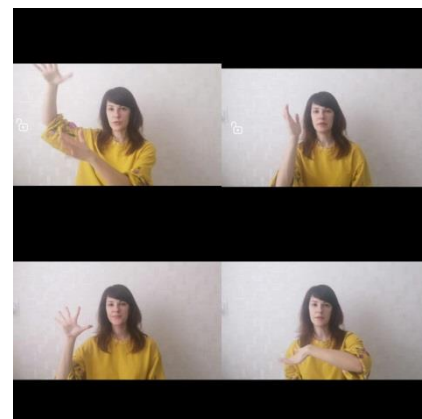
ребят, занимающихся в

танцевальной студии

"Созвездие" с

инструктором по танцам

Татьяной Николаевной.



Интересное творческое задание от педагога-

психолога Юлии

Викторовны "Каракули".

БУДНИ СОМОИЗОЛЯЦИИ



Выполняем индивидуальные задания педагога-психолога Юлии Викторовны по чтению, письму и тренировке познавательной сферы



Творческие мастер-классы от педагога-организатора Светланы Владимировны. Ребята заряжались весенним настроением и собирали букет из веточек.



Занятие социального педагога Ольги Александровны по графическому диктанту для тренировки познавательных процессов.



Видеозанятие социального педагога Альбины Игоревны на тренировку памяти.



Занятие по арт-терапии с педагогом-психологом Натальей Геннадьевной.



Видеозанятие с инструктором по труду Татьяной Александровной "Правила этикета".



Видеозанятие от социального педагога Юлии Борисовны на тренировку памяти, внимания, мышления.



А что сделаете Вы, когда закончится период самоизоляции? Наш педагог-психолог Юлия Викторовна предложила поучаствовать в "эстафете желаний". Ее активно поддержали не только все работники и

БУДНИ СОМОИЗОЛЯЦИИ

ребята, но и выпускники нашего Центра. Все были едины в своих желаниях: окончание режима самоизоляции! Каждое видео заканчивалось пожеланиями здоровья и надеждой на скорую встречу с друзьями, близкими и педагогами. Изоляция - не причина для отмены занятий ЛФК у инструктора-методиста **Н.И. Лыскиной**.



Вот плюсы самоизоляции, которые отметили для себя ребята:

- мы стали ближе друг другу, больше общались;
- появилось больше времени на хобби и саморазвитие;
- много времени проводили на улице, помогали педагогам, занимались трудотерапией.

День Победы

Как и по всей стране, юбилейная 75-летняя годовщина Победы в Великой Отечественной войне проходила в режиме самоизоляции.

Но это не повод оставаться в стороне.



Ребята поздравляли ветеранов и тружеников тыла, проживающих в нашем "Сосновом бору", учили стихи, записывали поздравительные видео, участвовали в флэшмобе «Память вечна». Педагоги, психологи и инструкторы по труду помогли реабилитантам прочувствовать цену этой нелегкой победы: например, инструктор по труду, Татьяна Александровна подготовила презентацию о 13 известных женщинах-танкистках, которые внесли весомый вклад в Великую Победу! А социальный педагог Ольга Александровна рассказала о подвигах детей-героев этой войны.

Волонтерство

С 29 мая по 05 июня 2020 года на территории Липецкой области проводилась Общероссийская акция

«Весенняя Неделя Добра». Наш Центр и волонтерский отряд "Бумеранг" не остались в стороне и приняли в этой акции самое активное участие.

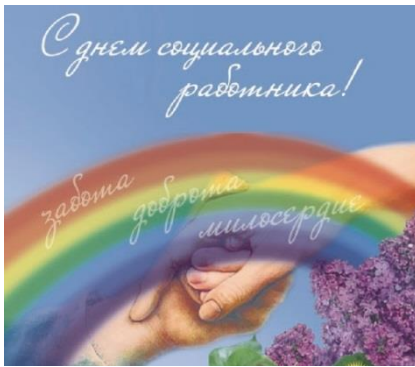


Волонтерский отряд поучаствовал в акциях "Большая помощь маленькому другу", "Спасибо врачам", "Мечта ветерана".

День социального работника

8 июня профессиональный праздник работников нашего Центра. Сколько теплых слов и пожеланий они получили в этот день! День социального работника - это праздник людей, которые первыми принимают на себя волны людских проблем и в меру своих возможностей помогают решать эти проблемы. Это не профессия – это смысл жизни!

БУДНИ СОМОИЗОЛЯЦИИ



Окончание 24 заезда

Двадцать три заезда в нашем Центре заканчивались торжественным, трогательным и ярким выпускным. Ребятам, получившим профессии, вручались свидетельства о присвоении квалификации, а они, в свою очередь, готовили яркие и незабываемые театрализованные представления, раскрывая для всех нас таланты, которые проявились в Центре. Но пандемия внесла свои коррективы! Этот учебный год стал исключением, традиционного выпускного не состоялось. В связи с карантином ребята не смогли до конца освоить желаемые профессии, поэтому все желающие зачислены в новый 25 заезд!

Интересно Ваше мнение...

Мы спросили у педагогов:

- Чем для вас стал режим самоизоляции?

- Это тяжелый период для всех. Он показал нам насколько мы социальные существа и как нам не хватает всем общения! Мы скучали по родным и близким, а также по работе, коллегам и ребятам. Тысячи звонков и сообщений в соцсетях не могли нам заменить живого общения!

Но тем не менее, эта ситуация дала нам возможность побыть дома, с семьей, заняться любимым делом и отдохнуть. Мы смогли больше читать и заниматься саморазвитием. Это была серьезная проверка наших положительных качеств: дружбы, взаимопомощи, взаимопонимания.

- Чем отличается работа на казарме от обычных рабочих будней?

- Она сложнее: ты не видишь дом и семью. Это испытание, так как ты находишься в Центре постоянно. Но в то же время, такая работа сплотила нас. Не только с коллегами, но и с ребятами и пожилыми людьми. Мы жили одной большой семьей!

Организовали совместные игровые

вечера, смотрели фильмы или просто пили чай.

Также работа «на казарме» дала нам возможность поработать в других отделениях и посмотреть на работу коллег «изнутри». Мне кажется, это заставляет почувствовать насколько сложен их труд и начать уважать их еще больше!

Продолжаем занятия онлайн с ребятами 25 заезда...

Вместе с педагогом-психологом Ириной Петровной учились избавляться от чувства вины, агрессии, тревоги и стрессовых ситуаций с помощью техники "Воздушный шар"



На занятиях с социальным педагогом Ольгой Александровной тренируем память, внимание и мышление.

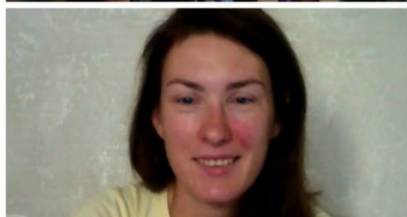


С педагогом-психологом Натальей Геннадьевной учились управлять эмоциями.

БУДНИ СОМОИЗОЛЯЦИИ



Социальный педагог Юлия Борисовна с помощью интересных и познавательных викторин помогала ребятам тренировать мышление и коммуникабельность.



Все наши педагоги ежедневно помогают ребятам работать над собой, узнавать много нового и интересного несмотря на режим самоизоляции, с которым приходится мириться!

Кулюдо Ю.Б.

Новый год – волшебный, сказочный и самый долгожданный праздник в году!

Новый год в разных странах празднуют в соответствии с национальными

традициями, но главными символами практически везде являются - наряженная елка, огни гирлянд, бой часов, шампанское, подарки и надежда на лучшее в наступающем году.

Этот светлый красочный праздник люди отмечают издревле, но историю его происхождения мало кто знает.

Первые документальные свидетельства о праздновании Нового года восходят к третьему тысячелетию до нашей эры, но историки полагают, что праздник еще древнее. Получается, что Новый год - самый древний праздник, который отмечали и продолжают отмечать в странах в разное время.

Впервые обычай праздновать Новый год появился в Древней Месопотамии.

Новый год в Вавилоне отмечали в день весеннего равноденствия – в это время природа просыпалась от зимнего сна. Праздник был установлен в честь покровителя города - верховного бога Мардука.

Праздновали Новый год маскарадами,

карнавалами и шествиями в течение 12 дней, начиная с конца марта, после того как прибывала вода в Тигре и Евфрате и начинались

земледельческие работы. Люди веселились и гуляли, так как работать в эти дни запрещалось.

Со временем эту традицию переняли греки и египтяне, затем она перешла к римлянам и так далее.

Традиция празднования Нового года с наступлением весны и пробуждением природы была наиболее распространенной в древнем мире, в дохристианскую эпоху.

Когда впервые Новый год пришелся на 1 января?

Знаменитый государственный деятель Древнего Рима Гай Юлий Цезарь вошел в историю не только как великий полководец, но и как инициатор создания нового календаря. Его разработал и предложил астроном из Александрии Созиген.

Новый календарь начал действовать 1 января 45 года до нашей эры. В знак увековечивания заслуг Цезаря римский сенат постановил назвать один из летних месяцев «юлиус», то есть июль. Сам же календарь

получил название юлианский.

Наша страна жила по этому календарю до 1918 года. Более того, по юлианскому календарю продолжает жить сегодня Русская Православная Церковь.

Наши предки-славяне в дохристианский период встречали Новый год в марте. Это был праздник весны, солнца, тепла, ожидания нового урожая.



По мнению исследователей, в течение столетий Новый год у наших предков был тесно связан с праздником Масленицы, который, несмотря на церковные запреты в определенный период, оставался любимым народным весенним праздником.



В «новый год» на Масленицу, как и сейчас, веселились, пекли блины, которые символизировали солнце, устраивали игрища, сжигали чучело. Всем миром радовались наступлению теплых весенних дней и началу

ЭТО ИНТЕРЕСНО

земледельческого сезона, дарившему надежду на хорошую сытную жизнь. В наши дни Новый год – это знаменитый салат «Оливье», шампанское, большое количество гостей, угощения, которые готовятся неизменно в спешке, а фоном звучат звуки из любимейшего кинофильма «Служебный роман» и праздничный салют.



Напомню, что сейчас мы встречаем Новый год 1 января потому, что три столетия назад царь Петр I издал указ, повелевающий отмечать этот праздник именно в ночь с 31 декабря. Этот указ стал причиной возникновения многих российских традиций. Например, ель приобрела статус главного символа новогоднего праздника, как это было принято во всех европейских странах. В православных странах, конкретно – на Руси, новогодняя ель приживалась довольно долго. «Еловой головой» называли глупого человека, бестолкового. Ель у русских считалась

деревом смерти, какой уж там символ Нового года!



Но Петр I, любивший продвигать европейские обычаи, даже «окно» в Европу прорубивший, пытался ввести давно царивший на Западе обычай ставить елочку на Рождество, заодно и на Новый год, так как календарная реформа передвинула празднование Нового года на 1 января. После 1917 года новогодние праздники в России были отменены и возобновились только в 1935 году, когда на празднике в Москве появился Дед Мороз со Снегурочкой. Так Дед Мороз и Снегурочка стали символом самого любимого народного праздника – Нового года, заменившего в СССР праздник Рождества Христова. Мы тоже любим этот прекрасный праздник и особенно процесс подготовки к нему! Поэтому готовиться

начали еще с начала декабря! Творческие мастер-классы сменяли друг друга, как в калейдоскопе. Масса творческих идей нашла свое воплощение в различных сувенирах, поделках, открытках, новогодних композициях.



И сотрудники и реабилитанты превратились в детей и с замиранием сердца ждали новогодней сказки! А между делом, не покладая рук, создавали ее вокруг себя!

И даже изоляция нас не остановит - занятия проходили в режиме онлайн!

С инструктором по труду Татьяной Александровной создавали новогодние открытки,



с социальным педагогом Ольгой Александровной мастерили карнавальные маски,

ЭТО ИНТЕРЕСНО



с инструктором по труду
Татьяна Николаевной
делали снежинки в
техники «квиллинг»,



а с социальным педагогом
Юлией Борисовной –
открытку-подвеску на
елочку!



Нашим ребятам некогда
скучать!



Под руководством
педагога-организатора
Светланы Владимировны
в творческой мастерской
«Мелисса» реабилитанты
заняты созданием
новогодних композиций
для украшения центра!



Праздничное настроение
царит и в творческой
студии «Мастерская
чудес»! С социальным
педагогом Ольгой
Александровной ребята
создавали новогоднюю
композицию из ватных
палочек!



Стараниями нашего
педагога-организатора
Светланы Владимировны
вся территория Центра
красиво украшена:



в каждом корпусе
нарядная елочка, на улице
шары, гирлянды, банты и
бусы создают атмосферу
сказки и волшебства.

А 31 декабря ребята тоже
готовились к празднику!



Волшебного Нового года
и Вам!



И снова морозная зимняя
свежесть.

И запах душистый
напомнит о том,
Что Нового года
искристая нежность,
Предчувствием счастья
заходит в ваш дом.
Желаем любви вам
большой и красивой,
Здоровья и теплый
семейный очаг.

Пусть новый, грядущий,
большой и счастливый,
Прекраснейший год
начинает свой шаг!

Ю.Б. Кулюдо